

IL GIOCO POSIZIONALE

MIGLIORA E ALLENATI CON I MAESTRI **PROGRAMMA DI TRAINING DI 30 GIORNI**

MF MARCO CORVI **MI PIERLUIGI PISCOPO**

DOVE?

Online su piattaforma zoom.
Sarà sufficiente cliccare sul link
che riceverai e potrai seguire da
computer tablet o smartphone.

PER CHI?

Il corso è rivolto a giocatori e
istruttori.

QUANDO ?

Mercoledì 10 luglio ore 20.30 -22
Mercoledì 17 luglio ore 20.30 -22
Mercoledì 24 luglio ore 20.30 -22
Mercoledì 31 luglio ore 20.30 -22

QUANTO COSTA?

la quota di iscrizione è di 100 €.
Per iscriverti al corso puoi
effettuare il pagamento:

via PayPal

marco.corvi@fastwebnet.it

oppure con ordine di bonifico
IBAN:

IT71T0200805180000400784657
invia un messaggio con i tuoi dati
via mail oppure WA

LA COORDINAZIONE DEI PEZZI CON I PEDONI

Hai mosso troppo i pedoni e poco i
pezzi? Oppure hai pensato solo ai
pezzi e non alle spinte di rottura?
Impareremo le tecniche dei maestri
per coordinare pezzi e pedoni.

LA SCELTA DEL CENTRO DI PEDONI.

Come scelgono i maestri il diverso
tipo di centro?
Studieremo le tecniche che i
professionisti usano per le diverse
tipologie di centro.

PROGETTARE LA STRUTTURA

Come un maestro progetta la sua
struttura dei pedoni.
L'approccio mentale alla struttura e la
radiografia della posizione.

UNA LEZIONE SARA' TENUTA DAL MI PIERLUIGI PISCOPO.

4 lezioni di 1,5 ora ciascuna.
PDF di oltre 100 pagine con il
materiale del corso e il programma
di allenamento per migliorare nel
gioco posizionale.

Per ulteriori info sul corso scrivi a:

marco.corvi@fastwebnet.it

oppure chiama il 3282733517